



# Corona-Regeln



Allg. Regeln in jedem Stufenplan ab dem 31.05.2021 gemäß Niede. Corona Verordnung vom 05.06.2021

<https://www.stk.niedersachsen.de/startseite/presseinformationen/nachbesserungen-in-der-niedersaechsischen-corona-verordnung-201070.html>



- 
- Beim Betreten der Halle und in den Umkleieräumen bis zum Beginn der Übungsstunde ist Mund-Nasen-Schutz zu tragen. Bei der Ausübung der sportlichen Aktivität nicht.
- Vor dem Betreten der Halle sind die Kontaktdaten aller Teilnehmer festzuhalten. Vorzugsweise mit der LUCA App. Hierfür ist ein QR-Code an der Pinwand angebracht. Alternativ sind die Kontaktdaten in eine Liste einzutragen und in den Postkasten einzuwerfen.
- Testpflicht, Benutzung der Umkleiden und max. Anzahl der Teilnehmer richten sich nach den Stufenplan Stufe 1 bis 3 s. Anlage und Aushang am schwarzen Brett.
- Soweit möglich bitte Hilfsmittel wie Matten, Terrabänder etc. selber mitbringen. Benutzte Terrabänder den Mitgliedern mitgeben.
- Es gelten weiterhin die allg. Hygieneregeln.
- Teilnehmer mit Erkältungssymptomen (Husten, Schnupfen, Fieber) dürfen nicht am Sportbetrieb teilnehmen.
- Sollte jemand positiv auf den Virus Covid-19 getestet worden sein, ist dies dem Verein unbedingt sofort mitzuteilen.
- Die vorgegebenen Übungseinheiten sind zeitlich einzuhalten bzw. müssen teilweise verkürzt werden, damit zwischen den Übungseinheiten ein reibungsloser Wechsel stattfinden kann und die Halle/Aula gelüftet werden kann.
- Welche Stufe aktuell greift ist auf der Internetseite vom Landkreis Aurich veröffentlicht →

Inzidenz Ampel



Spetzerfehn, 05.06.2021

FT Spetzerfehn e.V.

Gez. Harald Trauernicht

-Vorsitzender-

Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wird auf die gleichzeitige Verwendung der Sprachformen männlich, weiblich und divers (m/w/d) verzichtet. Sämtliche Personenbezeichnungen gelten gleichermaßen für alle Geschlechter.

# Stufenplan Stufe 1

Gültigkeit der Stufe wird durch Allgemeinverfügung der Kommune festgestellt

Niedersächsische Corona-Verordnung - Stufenplan kompakt

Inzidenz unter 35



Niedersachsen. Klar.



## Sport



**in geschlossenen Räumen:**  
- Kontaktsport/kontaktlos – ohne Test



**im Freien:**  
Kontaktsport/kontaktlos – ohne Test



**Duschen/Umkleide auf Sportanlagen** geöffnet



**Freibäder** geöffnet



**Hallenbäder, Spaßbäder, Thermen etc.** geöffnet



Bleiben Sie bitte weiterhin vorsichtig und beachten Sie die Hygieneregeln der Sportanlagen - wie auch die AHA-Regeln.

Mehr Informationen sowie Antworten auf Ihre Fragen: [www.niedersachsen.de/coronavirus](http://www.niedersachsen.de/coronavirus)

# Stufenplan Stufe 2

Gültigkeit der Stufe wird durch Allgemeinverfügung der Kommune festgestellt

Niedersächsische Corona-Verordnung - Stufenplan kompakt



Niedersachsen. Klar.



Inzidenz 35 bis 50

## Sport

	<p><b>in geschlossenen Räumen:</b>                      - Kontaktsport in Gruppe bis 30 Personen                      - Kontaktloser Sport in Gruppen                      (2 Meter Abstand oder 10m<sup>2</sup> je Person)</p>		
	<p><b>im Freien:</b>                      Kontaktsport in Gruppen bis 30 Personen</p>		
	<p><b>im Freien:</b>                      Kontaktlos in Gruppen                      (2 Meter Abstand oder 10m<sup>2</sup> pro Person)</p>		
	<p>Duschen/Umkleide auf Sportanlagen geschlossen</p>		
	<p><b>Freibäder geöffnet</b></p>		
	<p><b>Hallenbäder – geschlossen</b>                      Öffnung: nur Schwimmkurse, Unterricht, Reha - Gruppe bis 20 Pers.</p>		
	<p>soweit Testpflicht gilt diese für Trainings- und Betreuungspersonal sowie volljährige Sporttreibende</p>		

Mehr Informationen sowie Antworten auf Ihre Fragen: [www.niedersachsen.de/coronavirus](http://www.niedersachsen.de/coronavirus)

# Stufenplan Stufe 3

Gültigkeit der Stufe wird durch Allgemeinverfügung der Kommune festgestellt

Niedersächsische Corona-Verordnung - Stufenplan kompakt



Niedersachsen. Klar.



Inzidenz über 50

## Sport

	<p><b>in geschlossenen Räumen:</b>                  - Kontaktsport im Rahmen Kontaktregelung                  - Kontaktloser Sport in Gruppen                  (2 Meter Abstand oder 10m<sup>2</sup> je Person)</p>	
	<p><b>im Freien:</b>                  Kontaktsport Kinder/Jugendliche (0-18) in Gruppen bis 30 Personen <u>oder</u> im Rahmen Kontaktregelung</p>	
	<p><b>im Freien:</b>                  Kontaktlos in Gruppen                  (2 Meter Abstand oder 10m<sup>2</sup> pro Person)</p>	
	<p>Duschen/Umkleide auf Sportanlagen geschlossen</p>	
	<p><b>Freibäder geöffnet</b>                  Test für Volljährige Badegäste</p>	
	<p><b>Hallenbäder – geschlossen</b>                  Öffnung: nur Schwimmkurse, Unterricht, Reha - Gruppe bis 20 Pers.</p>	
	<p><i>Testpflicht für Trainings- und Betreuungspersonal sowie volljährige Sporttreibende</i></p>	

Mehr Informationen sowie Antworten auf Ihre Fragen: [www.niedersachsen.de/coronavirus](http://www.niedersachsen.de/coronavirus)

## **FT-Spetzerfehn Sporthalle**



**Scannen und einchecken**

Anlage A



**Pflichtenübertragung gemäß Niedersächsische Corona Verordnung an den Spielführer/Trainer/Übungsleiter** im weiteren Trainer genannt.

Trainer: Name \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_

wird für den Bereich Spielbetrieb/Training in der Sporthalle Grundschule Spetzerfehn am Ülkeweg hinsichtlich der Schutzes gegen eine Corona Infektion obliegende Pflichten in eigener Verantwortung übertragen, darauf zu achten, dass

- alle Mitglieder bei der Ausübung der sportlichen Aktivität gemäß §16 und §16a der Nieders. Corona Verordnung teilnahmeberechtigt sind. Die Nachweispflicht richtet sich nach dem Stufenplan 1 bis 3.
- das die Allg. Hygienevorschriften und Abstandsregeln eingehalten werden.
- das die gültigen Corona Regeln der Freien Turnerschaft Spetzerfehn eingehalten werden s. schwarze Brett.

Datum:

Unterschrift:

Dieses Dokument ist an die  
Frei Turnerschaft Spetzerfehn  
Harald Trauernicht  
Alte Norderwieke Ost 21  
26629 Großefehn

Per Mail unter: [info@ft-spetzerfehn.de](mailto:info@ft-spetzerfehn.de) zurückzusenden oder in den Postkasten einzuwerfen.

Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wird auf die gleichzeitige Verwendung der Sprachformen männlich, weiblich und divers (m/w/d) verzichtet. Sämtliche Personenbezeichnungen gelten gleichermaßen für alle Geschlechter.