



Hallenplan für die Turnhalle Freie Turnerschaft Spetzerfehn e.V.



Am Ülkeweg 77 (Greta-Schoon-Grundschule), 26629 Großefehn



Tennis auf unseren vereinseigenen neuen Plätzen am Ülkeweg 77.

Tennis Abteilungsleiter: Onke Jungjohann 015206938014 - Kinder- und Jugendtennis: Ulrich Beus 04944-1578

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Sonstiges
14:30						
14:45						
15:00						
15:15					14:30 - 17:00 Verein Pedalo Bewegungs- und Entwicklungsförderung	
15:30	15:30 - 17:00 Eltern-Kind-Turnen (1-4 Jahre) Sabine Lohmann : 04944-912233	15:30 - 17:45 Fußball Jugend SV Spetzerfehn		15:30 - 17:00 Turtle Ninjas Kinderturnen (4-8 Jahre) Marion Blaszkiewicz 01575-4495031		Freie Turnerschaft Spetzerfehn e.V. www.ft-spetzerfehn.de www.facebook.com/info@ft-spetzerfehn.de
15:45			16:00 - 17:15 Rope Skipping&More (ab 7 Jahren) Janna Albers 0176-20235879			
16:00						
16:15						
16:30						
16:45						
17:00	17:00 - 18:30 Fußball Jugend SV Spetzerfehn	17:45 - 19:00 Zirkeltraining für *Alle* André Janssen 0174-7703807	17:15 - 19:00 Fußball Jugend SV Spetzerfehn	17:00 - 18:30 Fußball Jugend SV Spetzerfehn	17:30 - 18:30 Kids Tischtennis (6-12 Jahre) André Hüls TTKids@FT-Spetzerfehn.de	Montags 17:30 - 18:30 Volkstanz Im Forum der KGS Wiesmoor Lydia Ehmen 04943-990535
17:15						
17:30						
17:45						
18:00	18:30 - 19:30 Kids Tischtennis Technik-Training André Hüls TTKids@FT-Spetzerfehn.de					
18:15						
18:30			19:00 - 20:00 Damengymnastik II Christina Seewald 04946-658	19:00 - 20:00 Faszien - Fitness Judith Soffner 04943-1820		
18:45						
19:00						
19:15						
19:30						
19:45					18:30 - 21:30 Hobby - Tischtennis Hans Lucht 04943-4410	
20:00	19:30 - Open end Tischtennis Punktspiele Andreas Lengen 0152-33829753	19:30 - 21:30 Hobby Badminton Egon Bokelmann 04943-990184	20:00 - 21:30 Fußball Damen SV Spetzerfehn	20:00 - 21:00 Rückenschule Pia Jochmann 04944-2793		Laufgemeinschaft Großefehn www.lg-grossefehn.de Sport ArGe Großefehn www.sportarge-grossefehn.de
20:15						
20:30						
20:45						
21:00						
21:15						
21:30						

Hinweis: In den Ferien ist die Halle geschlossen. Informiert euch bei den Übungsleitern/innen bzgl. Alternativprogramm oder auf der Homepage.



Hallenplan für die Gymnastikhalle Freie Turnerschaft Spetzerfehn e.V.



Am Ülkeweg 77 (Greta-Schoon-Grundschule), 26629 Großefehn

Tennis auf unseren vereinseigenen neuen Plätzen am Ülkeweg 77.

Tennis Abteilungsleiter: Onke Jungjohann 015206938014 - **Kinder- und Jugendtennis:** Ulrich Beus 04944-1578

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Sonstiges
10:00						Freie Turnerschaft Spetzerfehn e.V. www.ft-spetzerfehn.de www.facebook.com/info@ft-spetzerfehn.de
10:15						
10:30				10:00 - 11:45 Senioren Pilates Hayo Willsch 0172-2010554		
10:45						
11:00						
11:15						
11:30						
11:45	Greta-Schoon-Grundschule 11:45 - 12:30				Greta-Schoon-Grundschule 11:45 - 13:30	
12:00						
12:15						
12:30						
12:45						
13:00				13:00 Uhr		
14:15				16:00 Uhr		
16:15				16:15 - 17:30 Fit & Entspannt mit Hatha Yoga A. Schoone 04946-443	16:30 - 17:30 Kids Tischtennis (6-12 Jahre) André Hüls TTKids@FT-Spetzerfehn.de	
16:30						Montags 17:30 - 18:30 Volkstanz Im Forum der KGS Wiesmoor Lydia Ehmen 04943-990535
16:45						
17:00	17:00 - 18:15 Damen Hocker Gymnastik A. Schoone 04946-443					
17:15						
17:30						
17:45						
18:00		Reserviert		17:45 - 19:00 Kraft + Ausdauer Fitnessboxen Marion Blaszkiewicz 01575-4495031		
18:15	18:15 - 19:30 Aktiv & Fit A. Schoone 04946-443		Reserviert			
18:30						
18:45						
19:00		19:00 - 20:00 Yoga Judith Soffner 04943-1820		19:00 - 20:00 Full Body Workout Marion Blaszkiewicz 01575-4495031		
19:15						
19:30			19:30 - 20:30 Body Power Style Lydia Ehmen 04943-990535			
19:45						
20:00	20:00 - 21:00 Zumba Yvonne Haak 0162-5731500	20:00 - 21:00 (11.02. - 20.05.) Discofox für Einsteiger Elke Bastian-Schlüter 0177-6055177				Laufgemeinschaft Großefehn www.lg-grossefehn.de Sport ArGe Großefehn www.sportarge-grossefehn.de
20:15						
20:30						
20:45						
21:00						
21:15						
21:30						

Hinweis: In den Ferien ist die Halle geschlossen. Informiert euch bei den Übungsleitern/innen bzgl. Alternativprogramm oder auf der Homepage.