



## Hallenplan für die Turnhalle Freie Turnerschaft Spetzerfehn e.V.

Am Ülkeweg 77 (Greta-Schoon-Grundschule), 26629 Großefehn

**Tennis** auf unseren vereinseigenen neuen Plätzen am Ülkeweg 77.

Tennis Abteilungsleiter: Onke Jungjohann 015206938014



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Sonstiges
14:30						
14:45						
15:00						
15:15						
15:30	<b>15:30 - 17:00</b> <b>Eltern-Kind-Turnen</b> (1-4 Jahre) Sabine Lohmann: 04944-912233	<b>15:30 - 17:45</b> <b>Fußball</b> <b>Jugend</b> <b>SV Spetzerfehn</b>		<b>15:30 - 17:00</b> <b>Abenteuer</b> <b>Kinderturnen</b> (2-8 Jahre) Nelli Boos 0162-6385471	<b>14:30 - 17:30</b> <b>Verein Pedalo</b> <b>Bewegungs- und</b> <b>Entwicklungs-</b> <b>förderung</b>	
15:45						
16:00						
16:15			<b>16:00 - 17:15</b> <b>Rope</b> <b>Skipping&amp;More</b> (ab 7 Jahren) Janna Albers 0176-20235879			<b>Freie Turnerschaft Spetzerfehn e.V.</b> <a href="http://www.ft-spetzerfehn.de">www.ft-spetzerfehn.de</a> <a href="https://www.facebook.com/info@ft-spetzerfehn.de">www.facebook.com/info@ft-spetzerfehn.de</a>
16:30						
16:45						
17:00	<b>17:00 - 18:30</b> <b>Fußball</b> <b>Jugend</b> <b>SV Spetzerfehn</b>			<b>17:00 - 18:30</b> <b>Fußball</b> <b>Jugend</b> <b>SV Spetzerfehn</b>		
17:15						
17:30						
17:45		<b>17:45 - 19:00</b> <b>Zirkeltraining</b> <b>für *Alle*</b> André Janssen 0174-7703807	<b>17:15 - 19:00</b> <b>Fußball</b> <b>Jugend</b> <b>SV Spetzerfehn</b>		<b>17:30 - 18:30</b> <b>Kids Tischtennis</b> (6-12 Jahre) Andreas Lengen 0152-33829753	
18:00						<b>Montags</b> <b>17:30 - 18:30</b> <b>Volkstanz</b> <b>Im Forum der KGS Wiesmoor</b> Lydia Ehmen 04943-990535
18:15						
18:30						
18:45						
19:00			<b>19:00 - 20:00</b> <b>Damengymnastik</b> <b>II</b> Christina Seewald 04946-658	<b>19:00 - 20:00</b> <b>Faszien - Fitness</b> Judith Soffner 04943-1820		
19:15						
19:30						
19:45						
20:00	<b>19:30 - Open end</b> <b>Tischtennis</b> <b>Punktspiele</b> Andreas Lengen 0152-33829753	<b>19:30 - 21:30</b> <b>Hobby Badminton</b> Egon Bokelmann 04943-990184		<b>20:00 - 21:00</b> <b>Rückenschule</b> Pia Jochmann 04944-2793	<b>18:30 - 21:30</b> <b>Hobby - Tischtennis</b> Hans Lücht 04943-4410	
20:15						
20:30						<b>Laufgemeinschaft Großefehn</b> <a href="http://www.lg-grossefehn.de">www.lg-grossefehn.de</a> <b>Sport ArGe Großefehn</b> <a href="http://www.sportarge-grossefehn.de">www.sportarge-grossefehn.de</a>
20:45			<b>20:00 - 21:30</b> <b>Fußball</b> <b>Damen</b> <b>SV Spetzerfehn</b>			
21:00						
21:15						
21:30						

**Hinweis:** In den Ferien ist die Halle geschlossen. Informiert euch bei den Übungsleitern/innen bzgl. Alternativprogramm oder auf der Homepage.



## Hallenplan für die Gymnastikhalle Freie Turnerschaft Spetzerfehn e.V.



Am Ülkeweg 77 (Greta-Schoon-Grundschule), 26629 Großefehn



**Tennis** auf unseren vereinseigenen neuen Plätzen am Ülkeweg 77.  
Tennis Abteilungsleiter: Onke Jungjohann 015206938014

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Sonstiges
8:30	08:30 - 09:15 <b>Reha-Sport</b> Marion Blaszkiewicz					
8:45						
9:00						
9:15	09:15 - 10:00 <b>Reha-Sport Hocker</b> Marion Blaszkiewicz		09:15 - 10:00 <b>Reha-Sport</b> Marion Blaszkiewicz			
9:30						
9:45						
10:00	10:00 - 10:45 <b>Reha-Sport</b> Marion Blaszkiewicz		10:00 - 10:45 <b>Reha-Sport</b> Marion Blaszkiewicz 01575-4495031	10:00 - 11:45 <b>Senioren Pilates</b> Hayo Willsch 0172-2010554		
10:15						
10:30						
10:45	10:45 - 11:30 <b>Reha-Sport</b> Marion Blaszkiewicz 01575-4495031					
11:00						
11:15						Freie Turnerschaft Spetzerfehn e.V. <a href="http://www.ft-spetzerfehn.de">www.ft-spetzerfehn.de</a> <a href="https://www.facebook.com/info@ft-spetzerfehn.de">www.facebook.com/info@ft-spetzerfehn.de</a>
11:30						
11:45	Greta-Schoon-Grundschule 11:45 - 12:30				Greta-Schoon-Grundschule 11:45 - 13:30	
12:00						
12:15						
12:30						
12:45						
13:00					13:00 Uhr	
14:15					16:00 Uhr	
14:15						
16:15				16:15 - 17:30 <b>Fit &amp; Entspannt mit Hatha Yoga</b> A. Schoone 04946-443		
16:30						
16:45						
17:00	17:00 - 18:15 <b>Damen Hocker Gymnastik</b> A. Schoone 04946-443				17:00 - 17:30 <b>Kids Tischtennis</b> (6-12 Jahre) Andreas Lengen 0152-33829753	Montags 17:30 - 18:30 <b>Volkstanz</b> Im Forum der KGS Wiesmoor Lydia Ehmen 04943-990535
17:15						
17:30						
17:45						
18:00		Reserviert				
18:15	18:15 - 19:30 <b>Aktiv &amp; Fit</b> A. Schoone 04946-443					
18:30						
18:45			Reserviert			
19:00		19:00 - 20:00 <b>Yoga</b> Judith Soffner 04943-1820		18:45 - 20:00 <b>Ganzkörpertraining Zirkeltraining</b> Marion Blaszkiewicz 01575-4495031		
19:15						
19:30						
19:45						
20:00	20:00 - 21:00 <b>Zumba</b> Natalia Smolarek 0172-7507764	20:00 - 21:00 <b>Discofox</b> Elke Bastian-Schlüter 0177-6055177	19:30 - 20:30 <b>Body Power Style</b> Lydia Ehmen 04943-990535			Laufgemeinschaft Großefehn <a href="http://www.lg-grossefehn.de">www.lg-grossefehn.de</a> Sport ArGe Großefehn <a href="http://www.sportarge-grossefehn.de">www.sportarge-grossefehn.de</a>
20:15						
20:30						
20:45						
21:00						
21:15						
21:30						

**Hinweis:** In den Ferien ist die Halle geschlossen. Informiert euch bei den Übungsleitern/innen bzgl. Alternativprogramm oder auf der Homepage.